

Bio Paradeiskraut mit Erdäpfeln

Datum: 22.03.2026

300 g würzig-scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Frisches Kraut mit Paradeisern und Gewürzen in Birnensaft leicht gekocht und mit Erdäpfeln zu einer traditionellen Speise ergänzt.



Zutaten

Kartoffeln*, Kraut weiss*, Tomaten*, Wasser, Birnensaft*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Tomatenmark*, Dattelsirup*, Meersalz, Knoblauch*, **Sellerie***, Karotten*, Chili*, Koriander*, Kurkuma*, Majoran*, Kümmel*, Paprika geräuchert*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,09 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,48 g
Kohlenhydrate	9,64 g
davon Zucker	3,8 g
Ballaststoffe	2,08 g
Eiweiß	1,61 g
Salz	0,61 g

313 kJ / 74 kcal / 0,8 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

